



**Vorstand**

Sebastian Kaderk (Vorsitzender)  
Karl Kaiser (Stellvertreter)  
Sebastian Bernhart (Stellvertreter)

# Maßnahmen zur Durchführung von Trainings- und Sportbetrieb

---

Gültig ab dem 22.06.2020

Mit Einhaltung der folgenden Maßnahmen wird der Sport- und Trainingsbetrieb für bestimmte Sportangebote durchgeführt:

- Ausübung im freien oder in geschlossenen Räumen mit ausreichend guter Belüftung.
- Individualsportarten ohne Körperkontakt wie, Joggen, Mountainbiken, Nordic Walking o.ä.
- Die maximal mögliche Teilnehmerzahl richtet sich an die Raumgröße und Belüftung.
- Durchführung der Sparteinheit muss kontaktfrei und unter Berücksichtigung des Abstandsgebots von 1,5m erfolgen. Aufgrund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen.
- Die Umkleidekabinen und die Duschen können dürfen nicht benutzt werden.
- Teilnehmer sollen selbständig anreisen (keine Fahrgemeinschaften)
- Gemeinsam genutzte Sportgeräte sind nach dem Gebrauch von der jeweiligen Person zu desinfizieren. Terrabänder, TRX, Airex Kissen o.ä.
- Allgemeine Hygieneregeln sind zu beachten.
- Die Vereinsräume sind generell geschlossen. Das Abholen von notwendigen Sportgeräten erfolgt durch den Übungsleiter.
- Dokumentation der Teilnehmer und des Übungsleiter durch die Anmeldung in der Vereinslogistik.
- Teilnehmer und Übungsleiter müssen min 14 Tage Symptomfrei sein bzw. dürfen in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu Covid-19-Infizierten gehabt haben. Dies muss bei der Anmeldung in der Vereinslogistik bestätigt werden.
- Angehörige von Risikogruppen sind besonders zu schützen.

Diese Maßnahmen entsprechen den Handlungsempfehlungen von BLSV und der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung.

Quellenbezug:

[https://www.blsv.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/Pressemitteilung/170620\\_PM\\_BLSV\\_Weitere\\_Lockierungen\\_im\\_Sport.pdf](https://www.blsv.de/fileadmin/user_upload/pdf/Pressemitteilung/170620_PM_BLSV_Weitere_Lockierungen_im_Sport.pdf)